

Tipp des Monats April 2020

von Lydia Rau

Schuldekanat Breisgau-Hochschwarzwald

Kinesiologie für Kinder – daheim oder auch im Unterricht!

Unruhige Schüler mit Konzentrationsschwierigkeiten und zunehmende Unterrichtsstörungen können zu einer echten Belastungsprobe werden. Eine positive Unterstützung - sowohl für mich als auch für meine Schüler - finde ich in kinesiologischen Übungen.

Hier ein paar gut verständliche Erläuterungen und Tipps dazu:

<https://www.elternwissen.com/Gesundheit/alternative-medizin/art/tipp/lernblockaden-mit-kinesiologie-baut-ihr-kind-lernprobleme-ab.html>

Folgende Bildkarten kann ich empfehlen:



Altersempfehlung: 1 bis 8 Jahre
Format: DIN A5, 32 Karten, 30 Übungen
Verlag: Don Bosco

Preis: 15 €

Die Übungen auf diesen Karten sind leicht verständlich und es macht Spaß, sie auszuprobieren.

Manche Übungen lassen sich wunderbar in biblische Geschichten integrieren. Sie unterstützen die Kinder, sich besser wahrzunehmen.

Die Übung "Schutz und Abgrenzung" kann den Kindern helfen, sich geborgen und sicher zu fühlen. Sie hilft auch, ein Gefühl dafür zu bekommen, was es heißt, einen Schutzengel zu haben.